

# برنامج التوجيه والإرشاد

وتهيئة الطالبات المستجدات للبيئة الجامعية  
للفصل الدراسي الأول من العام ١٤٣٠-١٤٣١ هـ

إعداد مسئولات التوجيه والإرشاد

دلال الخطيب سامية الفواز وفاء العويد

تصميم

فوزية العنزي

# برنامج

## استقبال الطالبات المستجدات

## وتهنن البيئة الجامعية

وضعت لجنة التوجيه والإرشاد برنامج خاص لاستقبال الطالبات المستجدات لتهنن لبيئة الجامعة حيث كان البرنامج على عدة مراحل قسمت كالتالي:

- المرحلة الأولى.
- المرحلة الثانية.

وفيما يلي نتطرق لشرح كل مرحلة...

## المرحلة الأولى :

عُنيت المرحلة الأولى بالطالبات المستجدات على وجه الخصوص وقد كانت على النحو التالي:

### ١- استقبال الطالبات المستجدات

الزمان/ السبت الموافق ١٤/١٠/١٤٣٠هـ  
المكان/ مبنى الإسكان  
المستفيدات/ ٧٦ مستجدة  
تسهيل أمر تسجيلهن وتسكينهن والمتابعة المستمرة لأوضاعهن داخل السكن...

### ٢ محاضرة توعوية عن أنفلونزا A(H<sup>1</sup>N<sup>1</sup>) :

الزمان/ الأربعاء الموافق ١٨/١٠/١٤٣٠هـ  
المكان/ مسرح السكن  
المستفيدات/ ٨٠ طالبة  
في إطار الحملة التوعوية الوقائية للحد من انتشار وباء أنفلونزا الخنازير بين طالبات السكن حيث تم تنظيم محاضرة توعوية للدكتورة / أمل فطاني وضحت بها كافة الجوانب من حيث طرق الإصابة وكيفية الوقاية منه وطرق العلاج والأعراض

### ٣ الإرشاد الأكاديمي:

الزمان/ السبت الموافق ٢٨/١٠/١٤٣٠هـ

المكان/ مسرح السكن  
المستفيدات/ ١٠٠ طالبة

يعتبر الإرشاد الأكاديمي حجر أساس في مؤسسات التعليم الجامعي . فلا تكاد تخلو جامعة من جامعات العالم من توفير هذه الخدمة لطلابها . إذ يسعى الإرشاد الأكاديمي لمساعدة الطلاب والطالبات للنجاح في حياتهم الجامعية و يعتبر من العمليات الأساسية المسؤولة عن تقديم رعاية طلابية متميزة لذا فقد كان من ضمن فعاليات البرنامج محاضرة أقيمت عن الإرشاد الأكاديمي حيث كان ذلك بالتنسيق مع عمادة القبول والتسجيل قدمته الأستاذة / حصة الباطين والأستاذة / نوره الخليفي والأستاذة / منيرة الدليقان ...حيث كان ذلك بحضور مديرة السكن ومسئولات قسم التوجيه والإرشاد والمشرفات والطالبات المستجدات وقد تمت من خلاله مناقشة القبول والتحويل من جامعة إلى أخرى ومن كلية إلى أخرى وتطرقنا أيضاً إلى الاعتذار والانسحاب والتأجيل كما تم فتح المجال للطالبات لطرح الأسئلة والإجابة عليها من قبل الأستاذات ، كما وزع خلال اللقاء مطويات عن كيفية حساب التقديرات ..وقد كان حواراً أكاديمياً هادفاً جداً ومفيد .

#### ٤ حفل تعارف للطالبات المستجدات:

الزمان/ الاثنين الموافق ٣٠/١٠/١٤٣٠ هـ  
المكان/ مسرح السكن  
المستفيدات/ ٧٠ طالبة

كان لا بد من إقامة حفل للتواصل مع الطالبات والتعريف بال هيكل الإداري للسكن لتتمكن الطالبة المستجدة من التواصل معهم ومعرفة ما يقدم لها من خدمات وتسهيلات حيث أقيم الحفل بحضور مديرة السكن

أ. عفاف الحمودي ومسئولات التوجيه والإرشاد ومشرفات وطالبات السكن... حيث بدأ اللقاء بنبذة تعريفية عن السكن ومرافقة وما هي الخدمات التي يقدمها للطالبات كما تم التعريف بالأنشطة الطلابية المقدمة لطالبات السكن... وقد قدمت طالبات السكن مشهد تمثيلي هادف لطالبات المستجديات تلى ذلك كلمة للطالبات المستجديات... ثم عرفت الطالبات المستجديات بأنفسهن وكلياتهن والصعوبات التي تواجههن في مجال الدراسة وما يواجههن من صعوبات داخل السكن خلق ذلك جوً أسرياً متفهماً.. وفي نهاية اللقاء كان المجال مفتوحاً للطالبات المستجديات لطرح الأسئلة والإجابة عليها، وقد تم توزيع الحقائق التذكارية والكتيبات التعريفية بإسكان الطالبات كما تم توزيع فولدرات تحتوي على حقوق وواجبات الطالبة الجامعية..

## ٥ الجولة الميدانية:

الزمان/ الثلاثاء الموافق ١١/١/١٤٣٠ هـ  
المكان/ ميادين العاصمة الرياض  
المستفيدات/ ٢١ مستجدة

كان من ضمن فعاليات البرنامج جولة ميدانية للطالبات المستجديات لمدينة الرياض والتي كان الهدف منها تعريف الطالبات المستجديات على معالم العاصمة الرياض وخلق جو من المعرفة والترويح عن النفس حيث بدأت الرحلة بالتوجه إلى جامعة الملك سعود بالدرعية والتجول في المدينة الجامعية ومشاهدة البناء الجديد للمدينة الجامعي

للبنات ... ثم تم التوجه إلى طريق الملك فهد ومشاهدة أبرز معالم مدينة الرياض برجي الفيصلية والمملكة وبرج العنود ومكتبة الملك فهد مع شرح لكل معلم كما تم التوجه بعدها إلى مركز الملك فهد التاريخي تضمنت الرحلة شرح عن المركز ومرافقه ... كما تم المرور ببرج المياه والحدائق المحيطة به انتهت الجولة بالمرور بالملز والستين وشرح المرافق التي تم المرور بها كالكليات العلمية والأدبية لجامعة الأميرة نوره والمكتبة التابعة للأقسام العلمية بالملز ... وانتهت الرحلة والعودة إلى السكن حيث كانت الجولة وافية لشرح جميع المعالم الحضارية التي تم المرور بها.

## ٦ محاضرة سمو الآمال:

الزمن/ الاثنين الموافق ١١/٧/١٤٣٠ هـ

المكان/ أمام مبنى إشراف الوحدة الثانية

المستفيدات/ ١٠٠ طالبة

تم التنسيق مع الداعية /نادية الهداب لتقديم محاضرة للطالبات بعنوان (سمو الآمال) والتي كانت تهدف إلى الطموح وتحقيق الأمل واختيار الصحبة الصالحة وضرب الأمثال بالصحابة رضوان الله عليهم والافتداء بهم حيث كانت المشاركة جداً فعالة من الطالبات .

## المرحلة الثانية :

عُنيت هذه المرحلة بالطالبات المستجدات على وجه الخصوص وبقية طالبات السكن بشكل عام حيث قسمت هذه المرحلة إلى برامج مهمة استهدفت جانبيين مهمين من حياة الطالبة المقيمة بالسكن وهي الجانب التربوي والجانب الترفيهي حيث كانت كالتالي:

## ١ برنامج الخيمة الشعبية

الزمان/ الأربعاء الموافق ١٦/١١/١٤٣٠ هـ

المكان/ أمام مبنى النشاط

المستفيدات/ ٢٠٠ طالبة

هدفت لجنة التوجيه من إحياء الموروث الشعبي القديم للجيل الحديث وقد عرفت كل طالبة عن مدينتها بزيها وتقاليدها وأكلاتها الشعبية وكان هناك حوار هادف يحمل بطياته الجو الأسري وتم توزيع الأكلات والحلويات الشعبية .

## ٢ جولة على غرف الطالبات المستجدات وتلمس حاجاتهن.

الزمان/ كل أسبوع

المكان/ غرف الطالبات بالوحدات الثلاث

المستفيدات/ ٧٦ مستجدة

من المهم جداً التواصل مع الطالبة والمرور عليها بين الفينة والأخرى لمعرفة مستوى الرضا لدى الطالبة وما تحتاجه من وسائل بيئية تساعد على التحصيل العلمي الجيد .

## ٣ حفل شاي للطالبات المستجدات

الزمان/ الاثنين الموافق ٢١/١١/١٤٣٠ هـ

المكان/ مسرح السكن

المستفيدات/ ١٥٠ طالبة

والذي كان الهدف منه القرب من الطالبات والنقاش والحوار بجو أسري  
يصهر عنصر المقامات في الجلسة وبالتالي الوصول إلى الهدف السامي  
الذي تسعى له إدارة السكن بخلق جو أكاديمي تربوي أسري في محيط  
السكن.

#### ٤ خروج الطالبات لمنتزه ستار ستي

الزمان/ الثلاثاء الموافق ٢٢/١١/١٤٣٠ هـ  
المكان/ منتزه ستار ستي  
المستفيدات/ ٢٠٠ طالبة

من المهم جداً الجانب الترويحي في حياة الطالبة الجامعية وذلك لتكوين  
معادلة متوازنة للمساعدة في التحصيل العلمي .

#### ٥ -حفل شواء

الزمان/ الأحد الموافق ٢٧/١١/١٤٣٠ هـ  
المكان/ أمام مبنى النشاط  
المستفيدات/ ٢٠٠ طالبة

لإضفاء جو من المرح وتجديد الجو الأسري لطالبات السكن أقيم حفل  
الشواء والذي أعدت له كافة مستلزماته بالتنسيق مع وحدة النشاط.

## ٦ محاضرة عن استغلال الوقت واختيار الصديق

الزمان/ الثلاثاء الموافق ٢٩/١١/١٤٣٠هـ

المكان/ مسرح السكن

المستفيدات/ ١٠٠ طالبة

من المعلوم جداً أن وقت الطالبة لا يخلو من الفراغ فلذلك كان لابد من استغلال وقت الطالبة فيما يعود عليها بالنفع والفائدة فقد نظمت اللجنة المحاضرة والتي بينت الطرق التي من الممكن أن تشغل الطالبة وقتها به في السكن من الانضمام إلى الدورات التدريبية المقامة في السكن وحسن اختيار الصديق والمشاركة بأنشطة السكن .

٧- محاضرة عن سرطان الثدي

٨- المسابقة الثقافية والمستمرة لمدة شهر على مدار أربع أسابيع

وبالله التوفيق ،،،

الع د غزي

## (( حقوق الطالبة المقيمة بالسكن الجامعي ))

- ١ - إطلاع الطالبة على شروط القبول بالسكن الجامعي .
- ٢ - دور مسئولات الإدارة ومشرفة الوحدة في خدمة الطالبة المقيمة بالسكن .
- ٣ - الخدمات المتاحة بالسكن الجامعي وهي :-

- أ- شراء الكتب والملازم العلمية وتذاكر الطيران .  
ب-فتح ملف طبي بالمستشفيات الجامعية .  
ج- توفير سوق للمواد الغذائية والكماليات .  
د- توفير عيادة طبية وعيادة أسنان .  
هـ - توفير تصوير مكتبة .  
و- توفير مبنى للنشاط يشمل ( معمل حاسب – مكتبة –  
صالة رياضية – مصلى )  
ز- إقامة دورات متعددة على أيدي مدربات ذوي خبرة .  
ح- مطعم داخلي .  
ط – مطعم خارجي .  
٤- مبنى الإدارة ويتضمن الأقسام التالية :  
أ- الشؤون الإدارية .  
ب- شئون الطالبات .  
ج- الإشراف الخارجي .  
د- رئيسة الفترة .  
هـ - إشراف الباصات : العلوم – الآداب .

رسالة لابنتي الطالبة ..

المقيمة بإسكان الطالبات

- ١ توكلي على الله وتفاءلي بالخير .
- ٢ لختاري صديقة الخير .
- ٣ قللي خيرا وابتسمي .
- ٤ كوني عوناً لنفسك ولزميلاتك .
- ٥ كوني عضو فعال في المجتمع فأنتي أم المستقبل .
- ٦ كوني داله على الخير .
- ٧ لستغلي وقت فراغك واستثمريه بالنفع والخير .
- ٨ وسعي مدارك العلمي بالبحث والاطلاع .
- ٩ لا تترددي بالاشتراك بالدورات والحلقات العلمية .
- ١٠ -اهتمي بواجباتك اليومية ودروسك لتحصلي على النجاح .
- ١١ - ابتعدي عن التجمعات المزعجة .

## **واجبات الطالبة المقيمة بالسكن الجامعي**

- ١- احترام أنظمة وقوانين السكن .
- ٢- يمنع دخول جوال الكاميرا والتصوير منعاً باتاً.

- ٣- المحافظة على نظافة المبنى والغرفة .
  - ٤- عدم العبث بالممتلكات العامة .
  - ٥- التزام الطالبة باللبس المحتشم والعباءة المحتشمة عند خروجها من الباصات ومع ولي الأمر .
  - ٦- احترام إدارة السكن والمسئولات والمشرفات والزميلات داخل الإسكان الجامعي .
  - ٧- يجب على الطالبة إبلاغ إدارة السكن في حالة تغيب الطالبة عن الحضور للسكن ( طرف الأهل ) خلال مدة لا تتجاوز ١٥ يوما .
  - ٨- عند اعتذار الطالبة أو إجراء انسحاب أو تخرج يجب على الطالبة عمل الإجراء التالي :-
- أ - إخلاء طرف
  - ب- أخذ جميع ممتلكاتها الشخصية .
  - ج - تسليم مفتاح الغرفة .
  - د - تسليم البطاقات الخاصة بالسكن .

### كشف بأسماء طالبات السكن بالوحدة الأولى اللاتي تقل معدلاتهن التراكمية عن ٢,٣٠

للفصل الدراسي الثاني ١٤٢٩ - ١٤٣٠ هـ

المعدلات التراكمية							المعدل الكلية
٥ - ٤	٤-٣,٥	٣,٥-٣	٣-٢,٥	٢,٥-٢	٢-١,٥	١,٥-١	
٧	١٠	٣	-	-	٢	-	علوم طبية تطبيقية

١٢	٣	٢	-	-	١	-	تربية
٣	٥	-	-	-	١	-	التمريض
٧	٦	٤	-	١	-	-	العلوم
٥	١	٢	-	-	-	-	علوم حاسب
٣	-	-	١	-	-	-	طب أسنان
٣	١	١	١	١	-	-	علوم إدارية
١	-	-	-	-	-	-	أنظمة سياسية
٧	٣	١	-	-	-	-	الطب
-	-	-	-	-	-	-	سنة تحضيرية
٨	٣	٢	-	١	-	-	الآداب
٥	٥	٢	-	-	-	-	الصيدلة
-	١	-	-	-	-	-	لغات وترجمة
١	-	-	-	-	-	-	علوم التغذية
١	-	-	١	-	-	-	إدارة أعمال
-	١	١	١	-	-	-	خدمة المجتمع
١	-	٢	-	١	-	-	البرنامج الموحد

كشف بأسماء طالبات السكن بالوحدة الثانية  
اللاتي تقل معدلاتهن التراكمية عن ٢,٣٠

للفصل الدراسي الثاني ١٤٢٩ - ١٤٣٠ هـ

المعدلات التراكمية							المعدل الكلية
٥ - ٤	٤-٣,٥	٣,٥-٣	٣-٢,٥	٢,٥-٢	٢-١,٥	١,٥-١	
٢	١	٢	-	-	-	-	علوم طبية تطبيقية

٣٨	١٢	٩	٤	٨	-	-	تربية
-	١	١	-	-	-	-	التمريض
١	-	-	٢	-	-	-	العلوم
٢	-	٣	-	-	-	-	علوم حاسب
-	-	-	-	-	-	-	طب أسنان
٣	٢	١	٢	٢	١	-	علوم إدارية
٥	-	-	-	-	-	-	أنظمة سياسية
-	-	-	-	-	-	-	الطب
٢	-	-	-	-	-	-	سنة تحضيرية
٦	٦	٨	٣	١	٢	-	الآداب
-	١	-	-	-	-	-	الصيدلة
١	١	١	-	-	-	-	لغات وترجمة
٢	-	-	-	-	-	-	علوم التغذية
١	-	-	-	-	-	-	إدارة أعمال
-	-	-	-	-	-	-	خدمة المجتمع
-	-	-	-	-	-	-	البرنامج الموحد

كشف بأسماء طالبات السكن بالوحدة الثالثة  
اللاتي تقل معدلاتهن التراكمية عن ٢،٣٠

للفصل الدراسي الثاني ١٤٢٩ - ١٤٣٠ هـ

المعدلات التراكمية							المعدل الكلية
٥ - ٤	٤-٣،٥	٣،٥-٣	٣-٢،٥	٢،٥-٢	٢-١،٥	١،٥-١	

٦	٦	٧	٥	١	-	-	علوم طبية تطبيقية
١٧	٤	٣	-	١	-	-	تربية
٢	٣	٢	٢	١	-	-	التمريض
١١	٥	٣	٢	١	١	-	العلوم
١	-	-	٢	-	-	-	علوم حاسب
-	-	-	-	-	-	-	طب أسنان
٢	٢	١	١	-	-	-	علوم إدارية
١	١	-	-	-	-	-	أنظمة سياسية
-	-	-	-	-	-	-	الطب
-	-	-	-	-	-	-	سنة تحضيرية
٣	٣	٣	٤	-	-	-	الآداب
١	٢	٣	١	-	-	-	الصيدلة
١	١	-	-	-	-	-	لغات وترجمة
١	-	-	١	-	-	-	علوم التغذية
٢	١	-	-	-	-	-	إدارة أعمال
-	-	-	-	-	-	-	خدمة المجتمع
-	-	-	-	-	-	-	البرنامج الموحد

إحصائية بحالات التعثر الأكاديمي  
حسب الكلية والأسباب المؤدية لذلك

(١٦)

الأسباب					الكلية
صحية	مالية	اجتماعية	نفسية	أكاديمية	
-	١	١	-	١	التمريض
-	١	-	-	١	علوم ادارية
-	-	-	-	١	العلوم
١	-	١	١	١	الآداب

إحصائية بالأسباب الأكاديمية  
للتعثر الأكاديمي

الأسباب					الكلية
قدرات وتحصيل	إرشاد أكاديمي	لا ترغب في الكلية او القسم	قطع المكافأة	اللغة	
-	-		١	١	التمريض
١	١	-	١	-	علوم ادارية
١	-	-	١	-	العلوم
٢	-	١	-	-	الآداب

**بعض من الإعلانات الموزعة للبرنامج**



(١٩)





(۲۱)

